



**Режим дня на 2019-2020 учебный год
 2019-2020 нче уку елына кӧндӧлек режимы**

Режимные процессы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа А	Подготовительная группа Б
Прием детей. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.00 - 7.35	6.00 - 7.35	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (в теплую погоду на улице)	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.40 - 7.47	7.50 - 7.58	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	7.40 - 7.55	7.40 - 8.00	7.47 - 8.05	7.58 - 8.15	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.55 - 8.10 (15 мин)	8.00 - 8.15 (15 мин)	8.05 - 8.20 (15 мин)	8.15 - 8.30 (15 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.45	8.15 - 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.45	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45
ООД	пн.-пт. 8.45-8.55	пн.-пт. 8.45-9.25 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн. 8.45-9.55 вт.-пт. 8.45-9.35 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн.-ср., пт. 8.45-9.45 чт. 8.45-9.10 (+10.45-11.10-физо на св. воздухе) (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн. 8.45-9.55 (+10.50-11.20-физо на св. воздухе) вт., ср., пт. 8.45-10.35 чт. 8.45-10.10 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн.-ср. 8.45-10.35 пт. 8.45-9.55(+10.50-11.20-физо на св. воздухе) чт. 8.45-10.45 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.35	9.25-9.35 (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	пн. 9.05-9.35 вт.-пт. 9.35-9.40 (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	пн.-ср., пт. (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД) чт. 9.10-9.45	пн.-ср., пт. (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД) чт. 10.10-10.35	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)
2 завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	пн. 9.25-9.35 вт.-пт. 9.35-9.45	9.45-9.50	пн.-ср., пт. 9.55-10.05 чт. 9.35-9.40	9.55-10.05
Подготовка к прогулке	9.40 -9.50 (10 мин)	9.40 -9.50 (10 мин)	пн. 9.55-10.05 вт.-пт. 9.45-9.55 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	пн. 10.05-10.15 вт.-пт. 10.35-10.45 (10 мин)	пн.-ср. 10.35 -10.45 чт. 10.45-10.55 пт. 10.05-10.15

Прогулка	9.50-11.15 (1ч25 м)	9.50-11.25 (1ч30 мин)	пн. 10.05-11.35 (1ч30м) вт.-пт. 9.55-11.35 (1ч40м)	10.00-11.45 (1ч40м)	пн. 10.15-11.50 (1ч35м) вт.-пт. 10.45-11.50 (1ч05м)	пн.- ср. 10.45-11.50 (1ч10м) чт. 10.55-11.50 (55мин) пт. 10.15-11.50 (1ч35м)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.15 -11.30	11.25-11.40	11.35 -11.40	11.45 -12.00	11.50-12.05	11.50 -12.05
Подготовка к обеду. Обед	11.30 -11.50 (20 мин)	11.40 -12.00 (20 мин)	11.40 -12.00 (20 мин)	12.00 -12.20 (20 мин)	12.05 -12.25 (20 мин)	12.05 -12.25 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.00 -12.10 (10 мин)	12.20 -12.30	12.25 -12.35	12.25 -12.35
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.10 -15.00 (2 ч 50 м)	12.10-15.00 (2ч50м)	12.30-15.00 (2ч30м)	12.35-15.00 (2ч25м)	12.35-15.00 (2ч25м)
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 -15.30	15.10 -15.20	15.10 -15.20	пн.-ср., пт. 15.10-15.20 чт.15.10 -15.15	15.10 -15.20	15.10 -15.20
ООД. Кружки.	ООД 15.30 -15.40	-	-	ООД пн., ср., пт. 15.20 -15.45 Кружки вт., чт. 15.15 -15.40	ООД ср. 15.20-15.50 Кружки пн., вт., чт. 15.40 -16.10	Кружки пн., вт., чт 15.40 -16.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.45	15.20-15.50	15.20 -15.55	пн.-ср., пт. 15.45-16.00 чт. 15.40-16.00	ср., пт. 15.50-16.05 пн., вт., чт. 15.20-15.40	ср., пт. 15.20-16.10 пн., вт., чт. 15.20-15.40
Подготовка к ужину, личная гигиена	15.45-15.50	15.50 -16.00	15.55 -16.05	16.00 -16.10	16.10 -16.15	16.10-16.15
Ужин	15.50 -16.05 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.05-16.20 (15 мин)	16.10-16.25 (15 мин)	16.15-16.30 (15 мин)	16.15 -16.30 (15 мин)
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	16.05-18.00 (1 ч 55 м)	16.15-18.00 (1 ч 45 м)	16.20-18.00 (1 ч 40 м)	16.25-18.00 (1 ч 35 м)	16.30-18.00 (1 ч 30 м)	16.30-18.00 (1ч 30 м)

¹ Указана общая длительность ООД, включая перерывы (не менее 10 минут)